

**REPAS CHAUDS – Mai 2019**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
		<b>1</b> <b>Quiche au jambon et fromage</b> Salade méditerranéenne  <b>Végé :</b> Quiche végétarienne  <b>Fruit frais</b>	<b>2</b> <b>Côtes levées barbecue</b> salade Italienne  <b>Végé :</b> Pierogis, sauce tomate au basilic  <b>Fruit frais</b>	<b>3</b> <b>Brochette de poulet</b> Salade taboulé et pita grillé  <b>Végé :</b> Samosas  <b>Pâtisseries</b>
<b>6</b> <b>Sandwich au poulet rôti sur pain multi-grain</b> Soupe aux carottes et gingembre <b>Végé :</b> Sandwich aux poivrons grillés, concombres et hummus  <b>Fruit frais</b>	<b>7</b> <b>Quiche au jambon et fromage</b> Salade méditerranéenne  <b>Végé :</b> Quiche végétarienne  <b>Fruit frais</b>	<b>8</b> <b>Poulet barbecue</b> Pâtes primavera  <b>Végé :</b> Polenta et légumes étagés  <b>Fruit frais</b>	<b>9</b> <b>Sandwich à la viande fumée style Montréal,</b> pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine  <b>Végé :</b> Pain bretzels aux légumes grillés  <b>Fruit frais</b>	<b>10</b> <b>Brochette d'agneau</b> Salade taboulé et pita grillé  <b>Végé :</b> Samosas  <b>Pâtisseries</b>
<b>13</b> <b>Sandwich à la dinde fumée, salami et fromage</b> Soupe aux carottes et gingembre <b>Végé :</b> Sandwich au tofu BBQ et légumes  <b>Fruit frais</b>	<b>14</b> <b>Bœuf au gingembre</b> riz et légumes  <b>Végé:</b> Tofu grillé et nouilles Soba  <b>Fruit frais</b>	<b>15</b> <b>Burrito chaud au poulet</b> Salade romaine  <b>Végé :</b> Burrito chaud aux haricots noir et fromage  <b>Fruit frais</b>	<b>16</b> <b>Côtes levées barbecue</b> Quinoa et légumes  <b>Végé :</b> Pierogis, sauce tomate au basilic  <b>Fruit frais</b>	<b>17</b> <b>Poulet Coréen</b> Riz et légumes  <b>Végé:</b> Tofu grillé et nouilles Soba  <b>Pâtisseries</b>
<b>20</b> <b>Congé férié – Fête de la reine</b>  	<b>21</b>  <b>Journée pédagogique</b>	<b>22</b> <b>Burrito chaud au poulet</b> Salade romaine  <b>Végé :</b> Burrito chaud aux haricots noir et fromage  <b>Fruit frais</b>	<b>23</b> <b>Côtelettes de porc panées riz et légumes</b>  <b>Végé :</b> Pierogis, sauce tomate au basilic  <b>Fruit frais</b>	<b>24</b> <b>Sandwich à la viande fumée style Montréal,</b> pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine <b>Végé :</b> Pain bretzels aux légumes grillés  <b>Pâtisseries</b>
<b>27</b> <b>Sandwich à la dinde fumée, salami et fromage</b> Bisque tomate rôties et légumes <b>Végé :</b> Sandwich au tofu BBQ et légumes  <b>Fruit frais</b>	<b>28</b> <b>Poulet barbecue</b> Pâtes primavera  <b>Végé :</b> Polenta et légumes étagés  <b>Fruit frais</b>	<b>29</b> <b>Sandwich à la viande fumée style Montréal,</b> pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine  <b>Végé :</b> Pain bretzels aux légumes grillés  <b>Fruit frais</b>	<b>30</b> <b>Côtes levées barbecue</b> Quinoa et légumes  <b>Végé :</b> Pierogis, sauce tomate au basilic  <b>Fruit frais</b>	<b>31</b> <b>Saucisse à la dinde</b> Sauce maison et salade couscous  <b>Végé :</b> Ragoût méditerranéen, pâte feuilletée  <b>Pâtisseries</b>