


REPAS CHAUDS – Mai 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Quiche au jambon et fromage Salade méditerranéenne Végé : Quiche végétarienne Fruit frais	2 Côtes levées barbecue salade Italienne Végé : Pierogis, sauce tomate au basilic Fruit frais	3 Brochette de poulet Salade taboulé et pita grillé Végé : Samosas Pâtisseries
6 Sandwich au poulet rôti sur pain multi-grain Soupe aux carottes et gingembre Végé : Sandwich aux poivrons grillés, concombres et hummus Fruit frais	7 Quiche au jambon et fromage Salade méditerranéenne Végé : Quiche végétarienne Fruit frais	8 Poulet barbecue Pâtes primavera Végé : Polenta et légumes étagés Fruit frais	9 Sandwich à la viande fumée style Montréal, pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine Végé : Pain bretzels aux légumes grillés Fruit frais	10 Brochette d'agneau Salade taboulé et pita grillé Végé : Samosas Pâtisseries
13 Sandwich à la dinde fumée, salami et fromage Soupe aux carottes et gingembre Végé : Sandwich au tofu BBQ et légumes Fruit frais	14 Bœuf au gingembre riz et légumes Végé: Tofu grillé et nouilles Soba Fruit frais	15 Burrito chaud au poulet Salade romaine Végé : Burrito chaud aux haricots noir et fromage Fruit frais	16 Côtes levées barbecue Quinoa et légumes Végé : Pierogis, sauce tomate au basilic Fruit frais	17 Poulet Coréen Riz et légumes Végé: Tofu grillé et nouilles Soba Pâtisseries
20 Congé férié – Fête de la reine 	21 Journée pédagogique	22 Burrito chaud au poulet Salade romaine Végé : Burrito chaud aux haricots noir et fromage Fruit frais	23 Côtelettes de porc panées riz et légumes Végé : Pierogis, sauce tomate au basilic Fruit frais	24 Sandwich à la viande fumée style Montréal, pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine Végé : Pain bretzels aux légumes grillés Pâtisseries
27 Sandwich à la dinde fumée, salami et fromage Bisque tomate rôties et légumes Végé : Sandwich au tofu BBQ et légumes Fruit frais	28 Poulet barbecue Pâtes primavera Végé : Polenta et légumes étagés Fruit frais	29 Sandwich à la viande fumée style Montréal, pain bretzels, chutney d'oignons et fromage Salade romaine Végé : Pain bretzels aux légumes grillés Fruit frais	30 Côtes levées barbecue Quinoa et légumes Végé : Pierogis, sauce tomate au basilic Fruit frais	31 Saucisse à la dinde Sauce maison et salade couscous Végé : Ragoût méditerranéen, pâte feuilletée Pâtisseries