

**REPAS CHAUDS – FÉVRIER 2019**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
				<b>1</b> <b>Saucisse de dinde</b> Hachis de pomme de terre aux légumes  <b>Végé : Frittata</b> <b>Pâtisseries</b>
<b>4</b> <b>Sandwich au jambon et fromage</b> Soupe aux carottes rôties et gingembre <b>Végé : Sandwich aux légumes rôtis</b> <b>Fruit frais</b>	<b>5</b> <b>Brochettes de poulet</b> Boullgour chaud  <b>Végé : Frittata</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>6</b> <b>Côtelettes de porc</b> Quinoa avec légumes  <b>Végé: Pierogis, sauce tomate</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>7</b> <b>Bœuf Stroganoff</b> Légumes et nouilles  <b>Végé : Cassoulet aux lentilles, pâte feuilletée</b>  <b>Fruit Frais</b>	<b>8</b> <b>Roasted Chicken</b> Hachis de pomme de terre aux légumes  <b>Végé : Polenta et sauce tomate au basilic</b>  <b>Pâtisseries</b>
<b>11</b> <b>Sandwich Jambon et fromage sur pain portugais</b> Soupe au chou-fleur et à la citronnelle  <b>Végé : Sandwich aux concombres et tofu BBQ sur pain Portugais</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>12</b> <b>Saucisses de poulet rôties</b> Quinoa avec légumes  <b>Végé: Polenta et sauce tomate au basilic</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>13</b> <b>Boeuf au gingembre</b> Riz basmati  <b>Végé: Tofu grillé et nouilles Soba</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>14</b> <b>Cari d'agneau doux</b> Couscous  <b>Végé: Samosas</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>15</b> <b>Porc croustillant, sauce marocaine</b> Riz basmati et légumineuses  <b>Végé: Ragoût de légumes, pâte feuilletée</b>  <b>Pâtisseries</b>
<b>18</b>  <b>JOURNÉE DE LA FAMILLE CONGÉ FÉRIÉ</b>	<b>19</b> <b>Sandwich au poulet rôti naturel sur Foccacia</b> Bisque aux tomates et légumes rôtis  <b>Végé : Sandwich Focaccia végétarien</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>20</b> <b>Côtelettes de porc</b> Quinoa avec légumes  <b>Végé : Frittata</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>21</b> <b>Poulet marocain</b> Riz basmati et légumineuses  <b>Végé : Ragoût de pois chiches à la noix de coco, Pakoras</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>22</b>  <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
<b>25</b> <b>Porc croustillant, sauce marocaine</b> Riz basmati et légumineuses  <b>Végé: Ragoût de légumes, pâte feuilletée</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>26</b> <b>Viande fumée de Montréal</b> <b>Pain aux bretzels et fromage</b>  <b>Végé: Légumes grillés avec fromage sur pain Pretzel</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>27</b> <b>Brochettes de poulet</b> Boullgour chaud  <b>Végé: Perogies</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>28</b> <b>Cari d'agneau doux</b> Couscous  <b>Végé: Samosas</b>  <b>Fruit frais</b>	